

# AFT - TERAPIE PŘITAHOVACÍCH POLÍ

## Poprvé v historii lidstva máme k dispozici způsob, jak odvracet neznámé síly, které vládnou našemu bytí ...

Jedná se o zcela novou metodu, která se již 5 let s úspěchem aplikuje v USA. Do české republiky, která je po Maďarsku druhou zemí v Evropě, několikrát do roka přijíždí sám autor metody, pan dr. Ebert, aby školil nové terapeuty.

Cílem metody je přesvědčit každého, kdo přijde s technikou AFT do kontaktu, že jedině on je zodpovědný za své zdraví a za sled událostí, které se mu přihodí. Podstata je jednoduchá - vše záleží na způsobu myšlení. O síle myšlenek bylo napsáno již několik knih, ale přirozeností člověka je stále o něčem pochybovat a tak to také všichni děláme. Teprve až po absolvování kurzu AFT jsem si konečně uvědomila, jak jsou naše myšlenky důležité a jak si jimi dokážeme ubližovat. Kontrolujme tedy své myšlenky! V následujících řádcích se vám pokusím vysvětlit proč.

Všechno, co nás obklopuje je energie. Říkají to vědci od začátku století, stejný názor mají i ezoterikové.

Každá energie má svou frekvenci a svůj rytmus. I myšlenky a emoce vytvářejí energii o různých frekvencích a jen na nás záleží, zda budou tyto frekvence pozitivní, či negativní. Souhrn myšlenek vytváří určité energetické pole a každému energetickému poli odpovídá jistý energetický kontext neboli úroveň vědomí. Pokud převažují pozitivní myšlenky, nestávají se nám takové věci jako úrazy, nehody, nemoce. Naše úroveň vědomí, která je závislá od energetického pole našich myšlenek je vlastně takový „přitahovač“ (atraktor) - neviditelný zdroj, stojící za událostmi, které se v našem životě dějí a které je možné sledovat. To se týká nemocí, pocitu štěstí, smutku, uspokojení, kterého se nám v životě dostává, stejně jako toho, čeho dosáhneme v materiální oblasti nebo vzdělání. Pro AFT je tedy energetický obsah naší mysli příčinou toho, co se děje v našem životě, ať už jsou to události dobré či špatné.

Techniky přitahovacích polí (AFT) vycházejí tedy ze základního předpokladu, že každý je za stav svého života a fyzického bytí zodpovědný.

Techniky AFT vychází z rozsáhlých výzkumů a studií vědců jako např. Z.H.Cho, Ch.Shang, R.Sheldrake E. R. Hawkins, které potvrzují, jak myšlenky ovlivňují náš mozek. Výzkum Erica Kandela vyústil dokonce v udělení Nobelovy ceny. Přesvědčivě prokázal, že vytvoření jediné myšlenky vyvolává proces, při kterém jsou vyjádřeny a potlačeny geny a uvolňují se chemické látky a hormony, což vede k růstu nebo plasticitě nervů v CNS. To znamená, že naše myšlenky mění naše tělo!

Už nemůže být tedy pochyb o tom, že co si myslíme, co cítíme, naše emoce, hodnoty a přesvědčení hrají důležitou roli v naší fyzické rovnováze. A co s tím dál? Energie našich myšlenek - tedy aktivita mozku působí na energii meridiánů, která je v klasické čínské medicíně popsána jako životní síla Čchi. Odtud pramení spojení mysl - tělo. Jinými slovy spojení těla a mysli představuje systém meridiánů a naše myšlenky, přesvědčení a emoce vytváří nepatrnou energii, která ovlivňuje imunitní systém a celé fyzické bytí. Meridiánovou energii tedy ovlivňujeme energetickými vzorci našich myšlenek, ale také můžeme ovlivňovat energetické vzorce meridiánů přímou stimulací samotných energetických bodů.

Za tímto účelem byly dr. Ebertem vyvinuty předpisy - vzorce, které vychází z metodologie Dr. Hawkinse.

Těchto předpisů je okolo 450 a působí na rozličné nemoci od běžného nachlazení až třeba po rakovinu. Tyto předpisy upravují energii meridiánů a umožňují eliminovat energetická pole, která jsou u zdroje mentálních i fyzických problémů. Pokud eliminujeme energetická pole, ovlivňujeme tím i energetický kontext, o kterém byla již zmínka v úvodu. Energetický kontext odpovídá různým úrovním vědomí, které rozpracoval a podrobně popsal ve své knize „Síla versus moc“ (bohužel dosud u nás nepřeloženo)

již zmiňovaný MUDr. Hawkins. Tento autor prováděl 25 let rozsáhlé výzkumy a testoval velké množství lidí. Na základě svých zkušeností vypracoval tabulku zvanou "Mapa uvědomění," kterou technika AFT ve své práci používá. Dr. Hawkins vycházel z předpokladu, že naše energie se nachází na škále od 0-1000 (= nejvyšší energetické vibrace). Čím vyvinutější jsme duchovně, tím větší energii dokážeme generovat. Velká většina lidí se nachází pod úrovní 200. Myšlenky nižší než 200 jsou zraňující, katabolické, nepodporující život. Čím níže jsme, tím hůře se cítíme. To na jaké úrovni se právě nacházíme, nám pomáhá odhalit kineziologické testování svalů. Kineziologický test dokazuje, že spojení mezi myslí a tělem je okamžité. Pozitivní myšlenky nás posilují a naopak negativní nás oslabují.

Co dodat na závěr? Snad jen to, že léčba pomocí AFT pouze narušuje energetické struktury chorobných stavů - jednoduše řečeno, co zde není, nemůže být narušeno, takže léčba AFT je pro současnou praxi naprosto bezpečná.

Přeji vám všem, kteří jste dočetli až do konce, abyste v sobě našli odhodlání kontrolovat své myšlenky a také trpělivost se sebou samými. Najděte v sobě odvahu a chuť postoupit na škále dr.Hawkinse co nejvýše.